



AFAD

Birey ve Aileler için
AFET BİLİNCİ EĞİTİMİ



Bugün Neden Buradayız?



Tehlike, Risk, Zarar Görebilirlik, Kapasite



Şiddetli yağmurun yağması sadece bir **TEHLİKE** dir.



Bu şiddetli yağmur tehlikesi, bizler ve yaşadığımız çevre için **RİSK** oluşturur.



Önlem almazsak bu risk meydana geldiğinde bizler ve yaşadığımız çevre **ZARAR GÖREBİLİR**.



KAPASİTE, zarar görebilirliğin aksidir; afetlere karşı ne kadar hazır olursak kapasitemizi arttırmış, dolayısıyla tehlikenin riske dönüşme olasılığını azaltmış oluruz.

Afet Nedir?

Toplumun tamamı veya belli kesimleri için fiziksel, ekonomik ve sosyal kayıplar doğuran, normal hayatı ve insan faaliyetlerini durduran veya kesintiye uğratan, etkilenen toplumun baş etme kapasitesinin yeterli olmadığı doğa, teknoloji veya insan kaynaklı olaydır.

Afet bir olayın kendisi değil, doğurduğu sonuçtur.

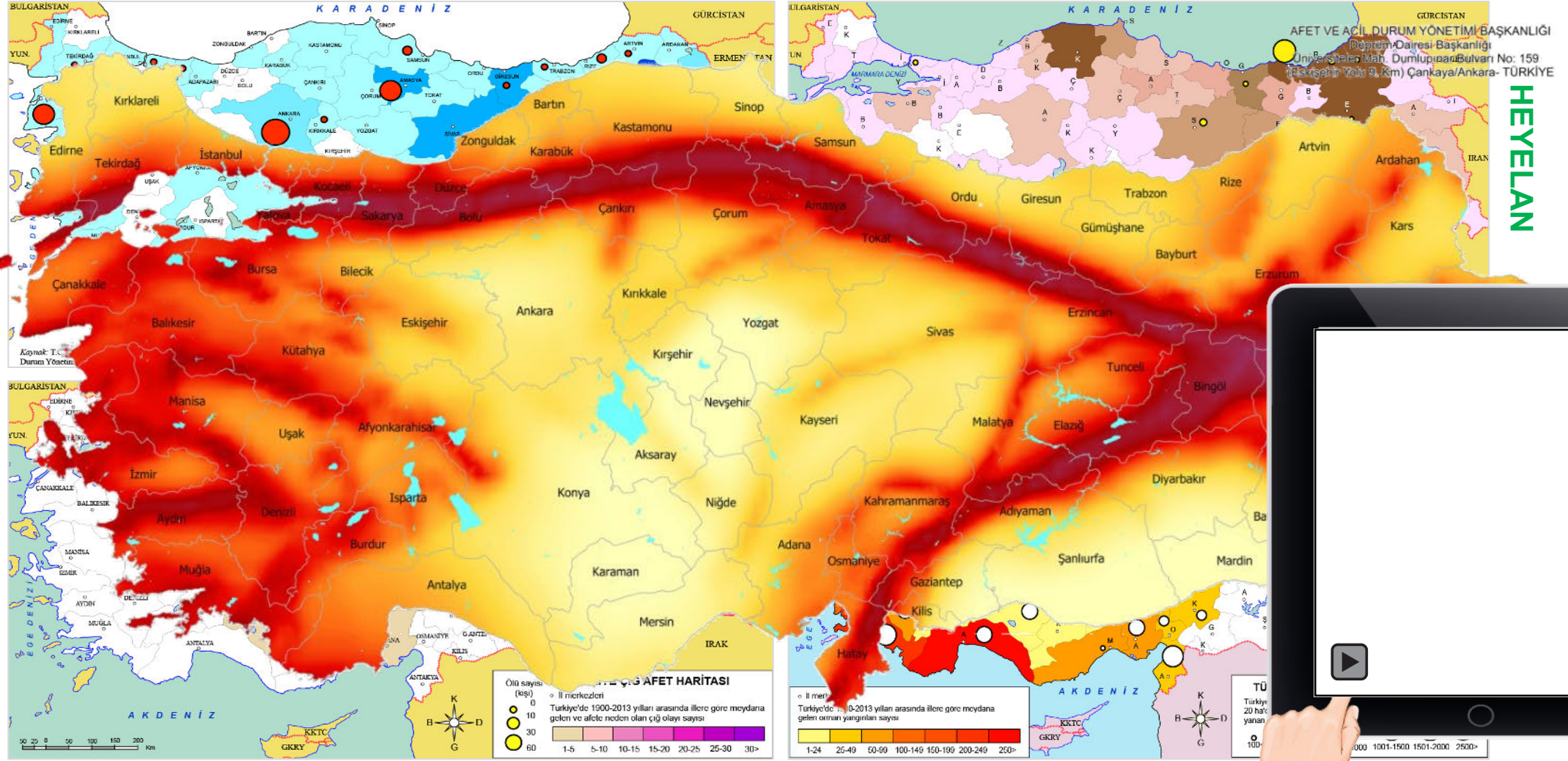


Ülkemizde Afet ve Acil Durum Oluşturabilecek Tehlikelerimiz

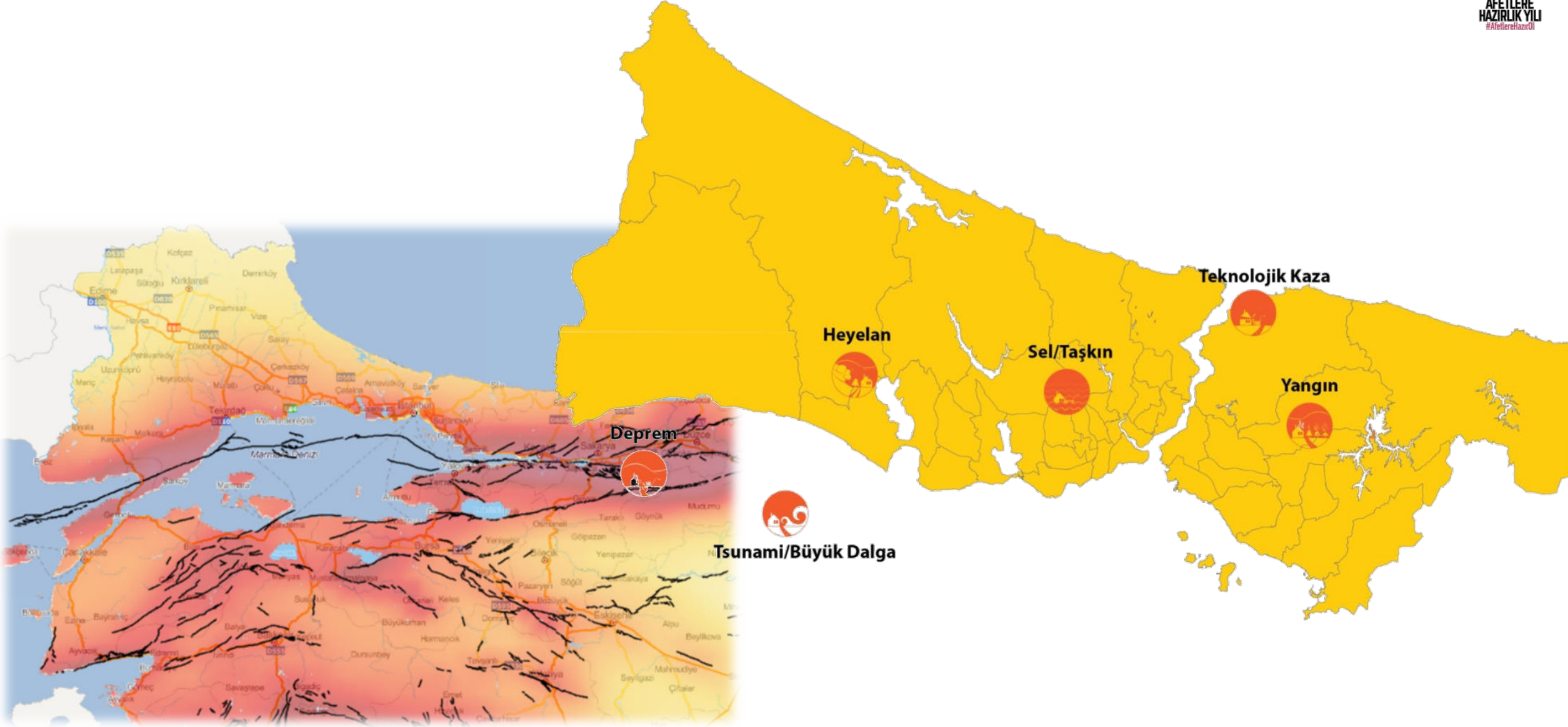
SEL ve TAŞKINLAR

HEYELAN

ÇİĞ



Çevremizde Afet ve Acil Durum Oluşturabilecek Tehlikelerimiz



Afet Öncesi Hazırlıklar



Afet Öncesi Hazırlıklar

Afet Öncesi İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar



- Afet ve Acil Durum Aile Planı Hazırlanması ●
- Afete Dirençli Yapılar ●
- Ev İçindeki Riskler ●
- Toplanma Alanı ●
- Bölge Dışı Bağlantı Kişisi ●
- Afet ve Acil Durum Bilgi Kartı ●
- Afet ve Acil Durum Çantası ●
- Acil Durum Telefonları ●

Afet Sırası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar

Doğru
Davranış
Şekilleri

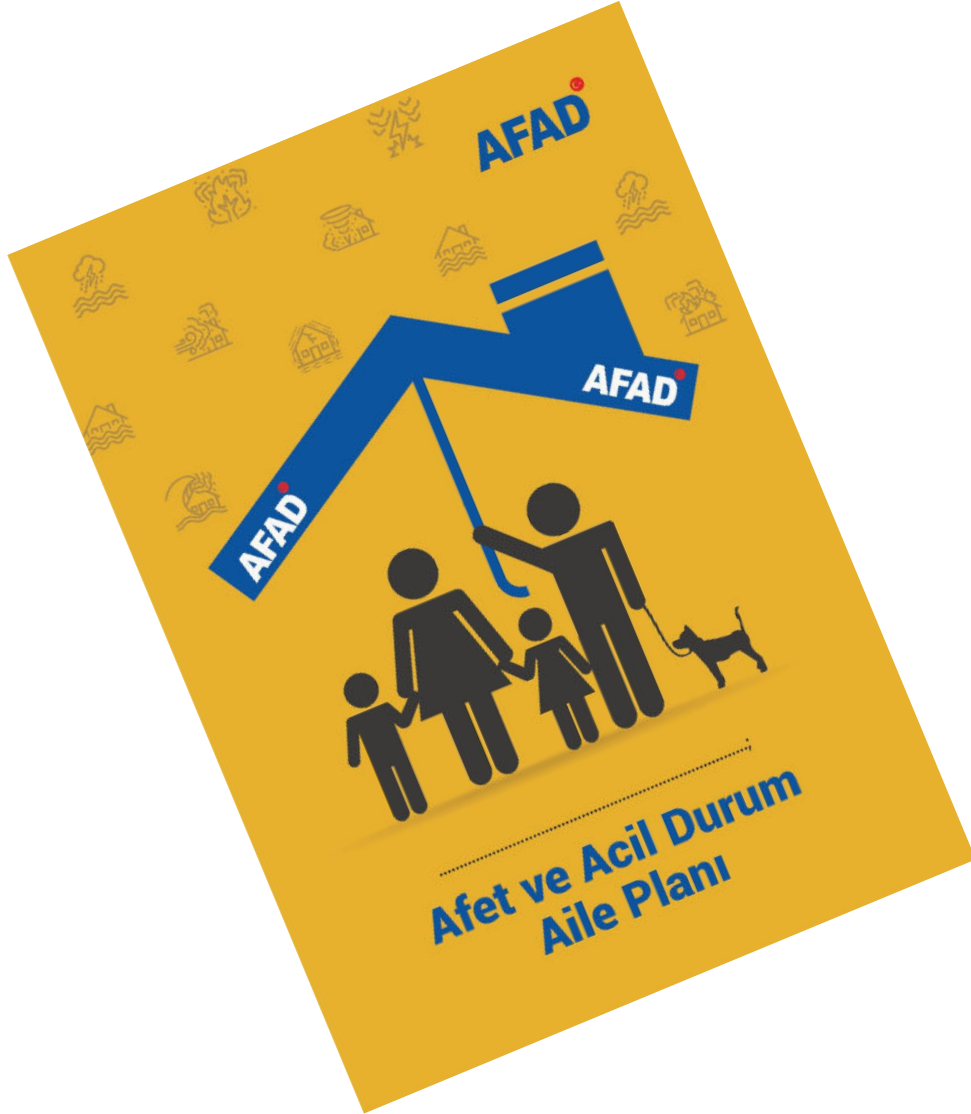


Afet Sonrası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar



- Tahliye ●
- Yaşamsal Mekana ●
- Geri Dönüş ●
- Afet Sonrası İlk Saatler ●
- Gönüllülüğe Davet ●

Afet ve Acil Durum Aile Planı Hazırlığı



Tüm aile üyelerinin katılımı ile
(çocuklar da dahil olmak üzere)
bir aile toplantısı yaparak,
gerekli önlemleri vakit
kaybetmeden alın.

Afete Dirençli Yapılarda Yaşayın

Afete dirençli yapılar,
olası risklere karşı
dayanımı yüksek olarak
inşa edilmiş yapılardır.

”

**Konut kiralarken
ve satın alırken
nelere dikkat
etmeniz
gerekliyor?**

”



Düzenli Bakım
Gören



Farklı Bir Amaçla
Kullanılmayan



Proje Dışı Tadilat
Yapılmamış



Eğitimli İşçiler
Tarafından Yapılan



Yönetmeliklere Göre
Tasarlanmış



Mühendislik Hizmeti
Almış



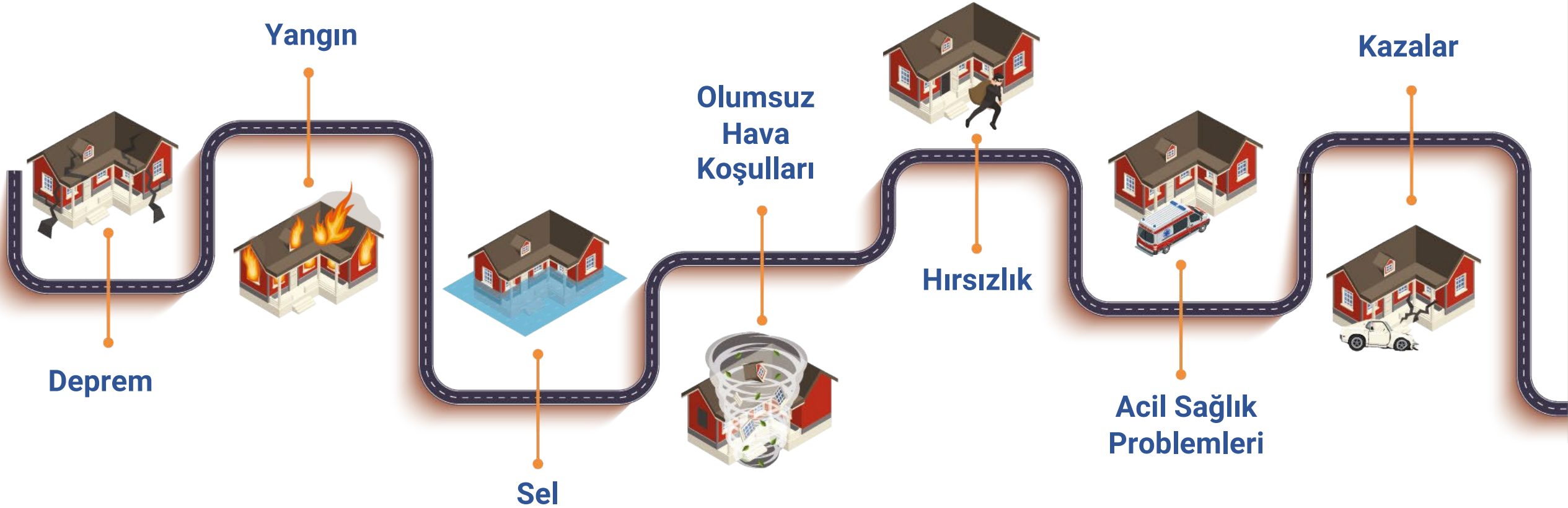
Yapı Türüne Uygun
ve Doğru İnşa
Edilmiş



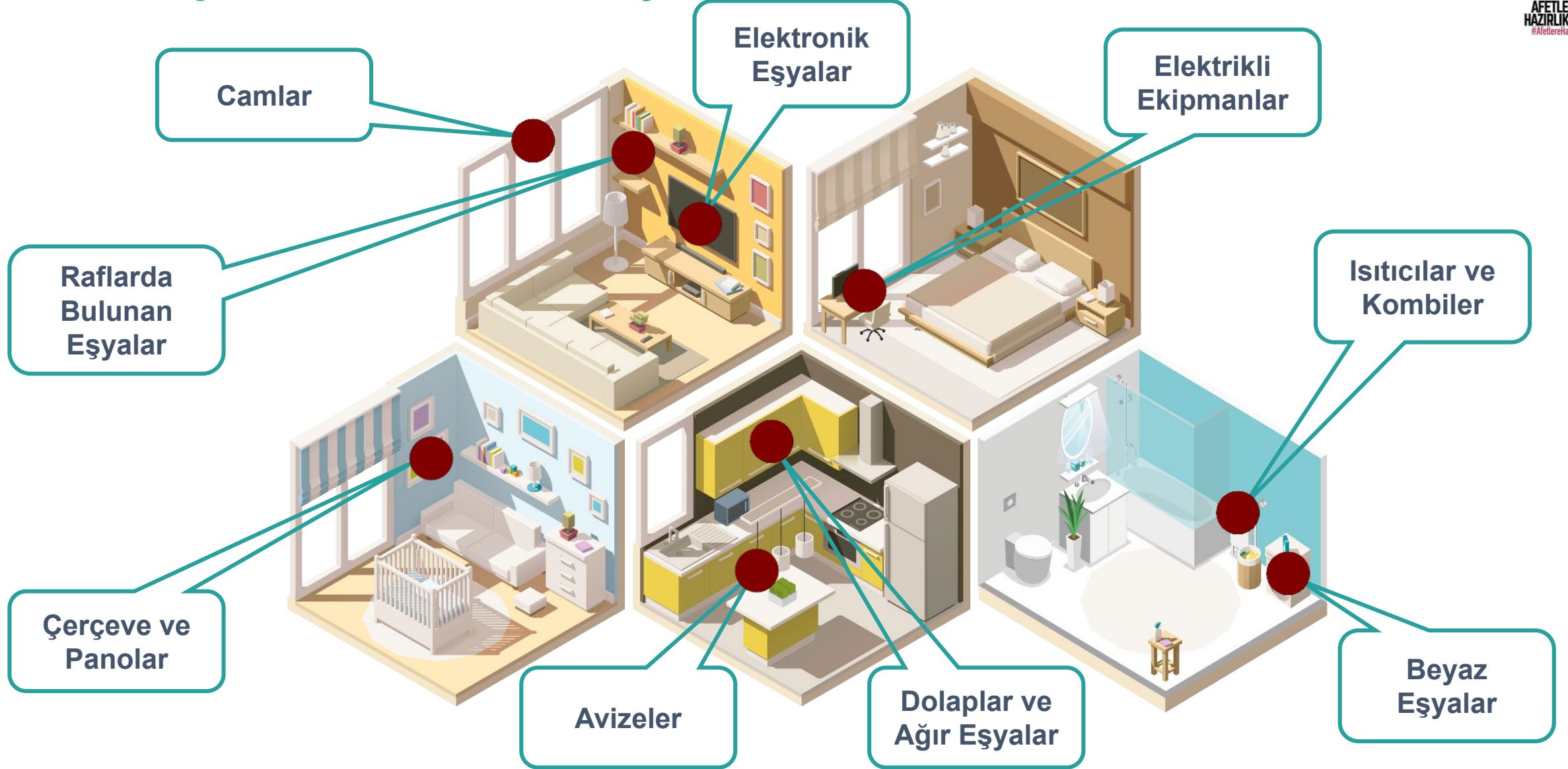
Ruhsata / İskana
Sahip

Sigorta Yaptırın, Yaşam Alanlarınızı Güvence Altına Alın

Zorunlu Deprem Sigortası'na ek olarak;



Evinizin İçindeki Riskleri Belirleyin



Tehlike Avı Yapın; Evinizdeki Riskleri Azaltın

1999 Kocaeli depremindeki yaralanmaların % 50'si, ölümlerin % 3'ü yapısal olmayan elemanlardan kaynaklanmıştır.

Tespit Edin

Hangi eşyalar size zarar verebilir?

Risklerinizi Belirleyin, Karar verin



Tehlike Avı Formu



Evimizin İçindeki Riskleri Azaltmak



Acil Durum Telefon Numaralarını Öğrenin ve Öğretin

Acil durum telefon numaralarını aradığınızda;

- ✓ Kim olduğunuzu ve hangi numaradan aradığınızı
- ✓ Kesin yer ve adres bilgisini
- ✓ Olayın tanımını
- ✓ Olaydan etkilenenlerin durumunu ve sayısını



Acil durumlar olmadığı sürece **Acil Durum Telefon Numaralarını** gereksiz yere aramayın.



Bölge Dışı Bağlantı - Şehir İçi Destek Kişisi Belirleyin

- ✓ Özellikle başkent ve büyükşehirler dışında bir bölge dışı bağlantı kişisi (iletişim kişisi) belirleyin.
- ✓ Sizi merak edecek bütün aile ve akrabalarınızın telefon numaralarını bu kişiye verin.
- ✓ Aile ve akrabalarınıza da bu kişinin telefon numarasını verin; afet sonrası durumunuzu bölge dışı bağlantı kişisine kısa mesajla bildirin.

”Yaşadığınız şehirde destek ve yardım alınabileceğiniz **Şehir İçi Destek Kişisi** belirleyin. Bu kişi akraba veya komşunuz olabilir. ”



Afet ve Acil Durum Bilgi Kartı Hazırlayın



AFET VE ACİL DURUM BİLGİ KARTI

AFAD
KURUM BAŞKANLIĞI
Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı

ADI SOYADI
DOĞUM TARİHİ
T.C. KİMLİK NO
KAN GRUBU
ADRES

FOTOĞRAF

www.afad.gov.tr

AFET VE ACİL DURUMDA ULAŞILACAK KİŞİ
ADI SOYADI
TEL.NO

AFETE HAZIR TÜRKİYE

**! LÜTFEN BU KARTI
YANINIZDA TAŞIYINIZ**

SÜREKLİ RAHATSIZLIĞI
ALERJİSİ
KULLANDIĞI İLAÇLAR
GEÇİRDİĞİ AMELİYAT
ORGAN BAĞIŞI EVET ☐ HAYIR ☐
AFET VE ACİL DURUMLARDA BULUŞMA NOKTASI
DİĞER BİLGİLER

Hem kendiniz hem de çocuklarınız için
Afet ve Acil Durum Bilgi Kartı'nda
bulunan tüm bilgileri eksiksiz doldurun !

AFET ve ACİL DURUM AFAD BİLGİ KARTI

ADI SOYADI
DOĞUM TARİHİ
T.C. KİMLİK NO
KAN GRUBU
OKUL ADI
OKUL TEL NO
EV ADRESİ

FOTOĞRAF

www.afad.gov.tr
AFETE HAZIR TÜRKİYE

SÜREKLİ RAHATSIZLIĞI
ALERJİSİ
KULLANDIĞI İLAÇLAR
GEÇİRDİĞİ AMELİYAT
AFET VE ACİL DURUMLARDA BULUŞMA NOKTASI
DİĞER BİLGİLER

LÜTFEN BU KARTI SÜREKLİ OLARAK OKUL ÇANTANIZDA BULUNDURUN VE ACİL DURUMLARDA DA BOYUNUZA ASMANIZ GEREKTİĞİNİ UNUTMAYIN.

KART SAHİBİ İÇİN ACİL DURUMLARDA 1. YAKIN

ADI SOYADI
YAKINLIK DERECESİ
TEL NO

FOTOĞRAF

KART SAHİBİ İÇİN ACİL DURUMLARDA 2. YAKIN

ADI SOYADI
YAKINLIK DERECESİ
TEL NO

FOTOĞRAF

Nerede Hayat Orada AFAD
BİLMENİZ GEREKEN ÖNEMLİ TELEFONLAR

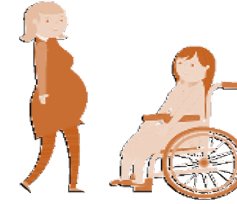
ALO AFAD: 1-2-2	ACİL YARDIM : 1-1-2	İTFAİYE :1-1-0
POLİS İMDAT : 1-5-5	JANDARMA :1-5-6	

Bir kopyasını Afet ve Acil Durum
Çantanıza koymayı unutmayın !

Afet ve Acil Durum Çantanızı Hazırlayın



72 saat süresince ihtiyaçlarınıza karar verin ve çantanızı hazırlayın



Ailenizde engelli, yaşlı, çocuk veya özel ihtiyaç sahipleri varsa onların özel malzemelerini unutmayın



Mevsim şartlarına göre çantanızı 6 ayda bir güncelleyin



Çantanıza evcil hayvanlarınızın ihtiyaçları için de yer açın

Önemli Evrakınızı Yedekleyin ve Bilgilerinizi Kaydedin

Önemli evrakı su geçirmez bir poşet içinde Afet ve Acil Durum Çantası'na yerleştirin.



AFAD
www.afad.gov.tr

AİLE ÜYELERİNİN EV BİLGİLERİ

EV ADRESİ
EV TELEFON NO. ZDS POLİÇE NO.

ACİL DURUMDA BULUŞMA NOKTALARI

EV İÇERİSİNDE
EV DIŞINDA (VARSA ADRESİ)
MAHALLE DIŞINDA (VARSA ADRESİ)

ACİL DURUMDA İRTİBAT KİŞİLERİ

ADI SOYADI
TELEFONU (EV/İŞ)
ADRESİ
BULUNDUĞU ŞEHİR

BÖLGE DIŞI BAĞLANTI KİŞİSİ
ŞEHİR İÇİ DESTEK KİŞİSİ

ACİL DURUM MERKEZLERİNİN TELEFON NUMARALARI

İtfaiye 1-1-0 Acil Yardım 1-1-2 AFAD 1-2-2 Polis 1-5-5 Jandarma 1-5-6

- ✓ Kişisel Bilgileriniz
- ✓ Adres ve İletişim Numaralarınız
- ✓ İş yeri ve Okul Bilgileri
- ✓ Sağlık Bilgileri
- ✓ Sigorta, Pasaport, Ehliyet ve Araç Bilgileriniz
- ✓ Evcil Hayvanlarınızın Evrakları

Tahliye Öncesine Yönelik Hazırlıklarınızı Yapın

Tesisatların yerlerini ve nasıl
kapatılacağını öğrenin!



Anahtarları herkesin görüp
ulaşabileceği bir yere asın!



Çıkış
işaretleri
yerleştirin!



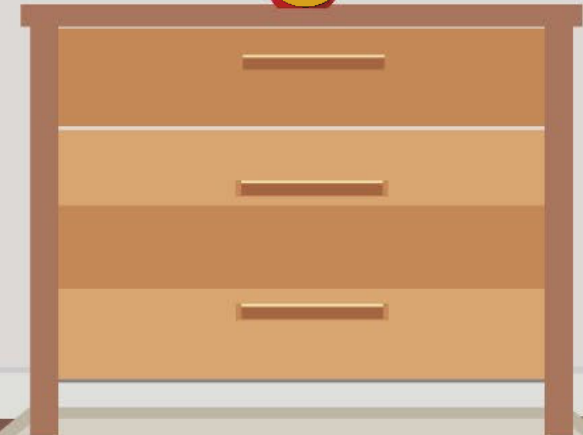
Çıkış yollarındaki
engelleri kaldırın!



Tatbikat
yapın!



Tahliye planı
hazırlayın!



Toplanma ve Barınma Alanları

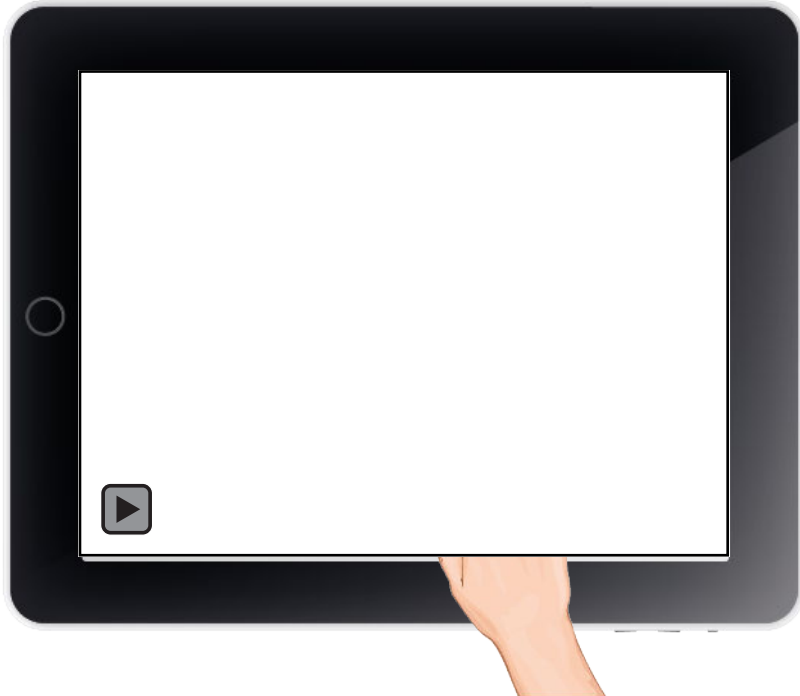
Toplanma Alanı

Tehlikeli bölgeden uzaklaşarak toplanabileceğimiz güvenli alanlardır.

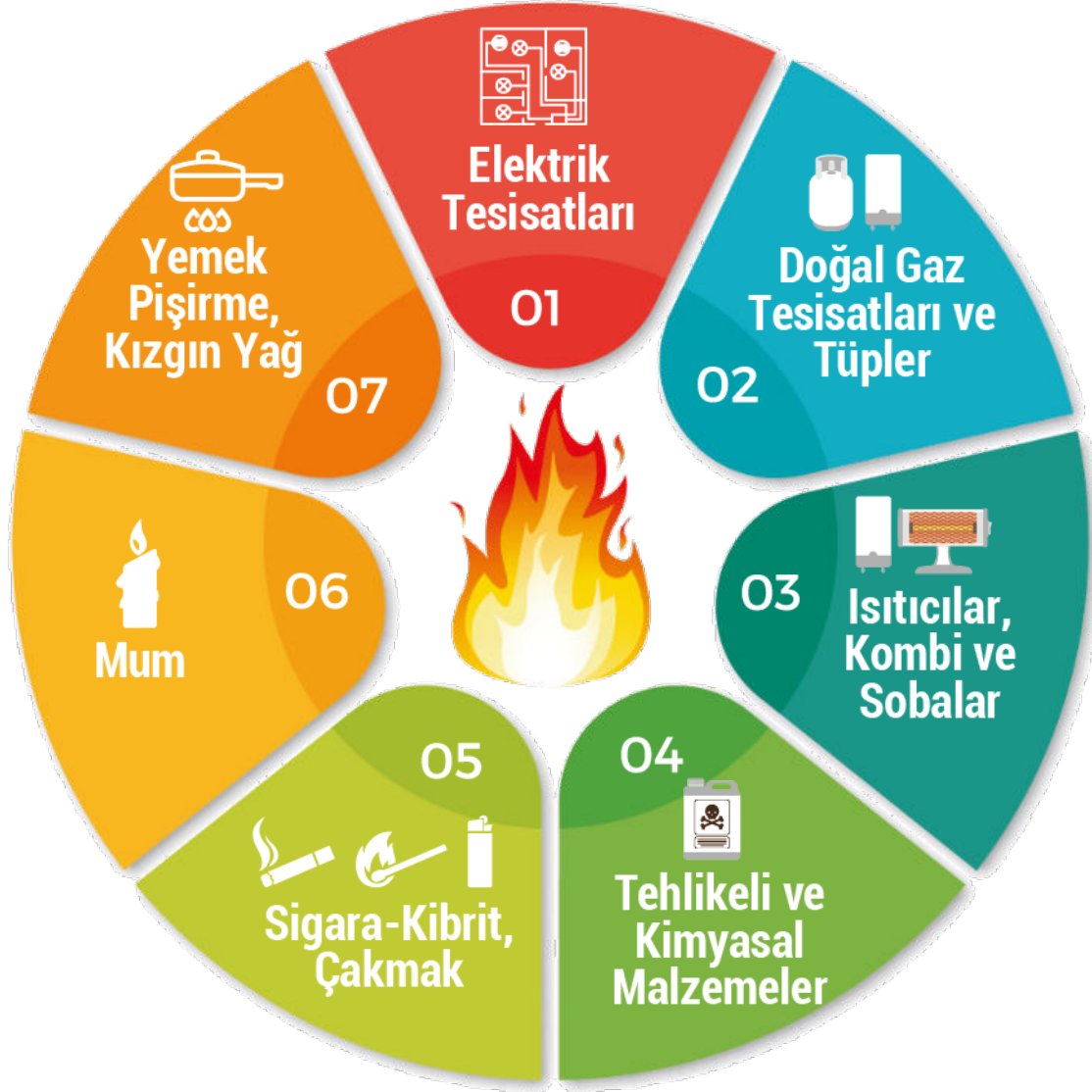


Barınma Alanı

Barınma ihtiyacımızı gidermek için kullanacağımız çadırkent - konteynerkent kurulacak alanlardır.



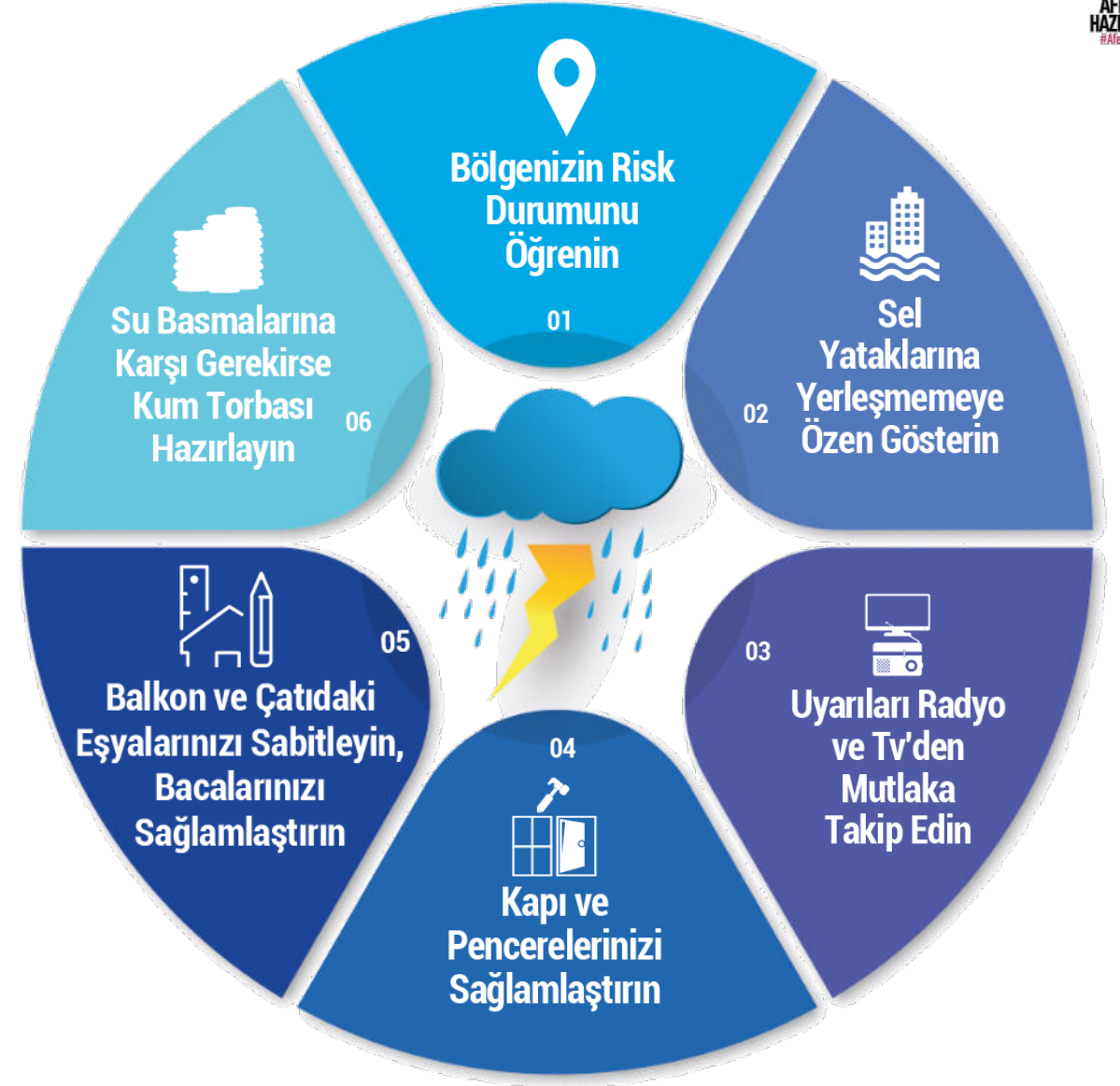
Planınızı Hazırlarken Yangın Risklerini Değerlendirin



- ✓ Standart Malzeme
- ✓ Güvenli Kullanım
- ✓ Bakım ve Kontrol
- ✓ Yangın Dedektörü
- ✓ Taşınabilir Yangın Söndürme Cihazı
- ✓ Eğitim

Sel ve Taşkınlara Karşı; "Hazırlıklı Olun"

"Meteorolojik uyarılar sayesinde sel nedeniyle oluşabilecek can ve mal kayıplarını azaltmak mümkündür."



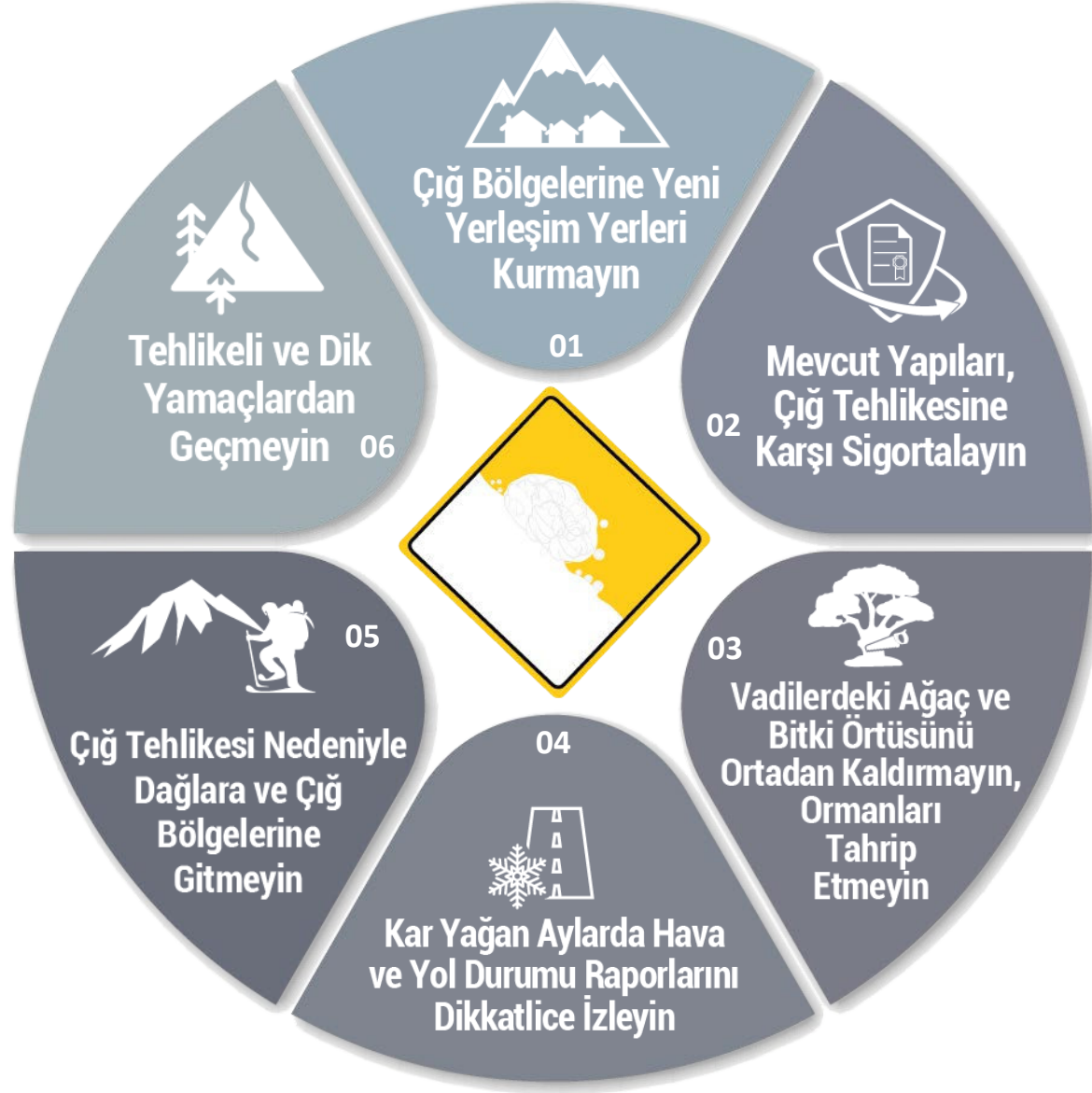
Heyelan Öncesinde



Belirtileri Nasıl Olur ?

- ✓ Kapi ve pencerelerde sıkışmalar
- ✓ Borularda sızıntı, kırılma ve çatlaklar
- ✓ Daha önce bölgede heyelan meydana gelmesi
- ✓ Arazi veya yollarda çatlak, yarık veya açılmalar
- ✓ Telefon direkleri, çitler ve ağaçlarda yer değiştirme, eğime ve yatmalar
- ✓ Bina temelleri altında çatlama, yarıma veya ayrılmalar

Çığ Öncesinde



Afet Sırası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar

Afet Öncesi İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar



- Afet ve Acil Durum Aile Planı Hazırlanması ●
- Afete Dirençli Yapılar ●
- Ev İçindeki Riskler ●
- Toplanma Alanı ●
- Bölge Dışı Bağlantı Kişisi ●
- Afet ve Acil Durum Bilgi Kartı ●
- Afet ve Acil Durum Çantası ●
- Acil Durum Telefonları ●

Afet Sırası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar

Doğru
Davranış
Şekilleri



Afet Sonrası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar

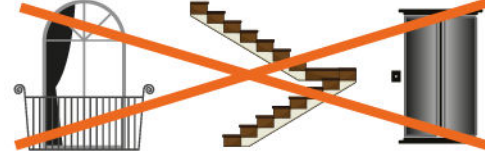


- Tahliye ●
- Yaşamsal Mekana ●
- Geri Dönüş ●
- Afet Sonrası İlk Saatler ●
- Gönüllülüğe Davet ●

Deprem Sırasında; Hedef Küçült, ÇÖK – KAPAN – TUTUN



**SAKİN
OL!**



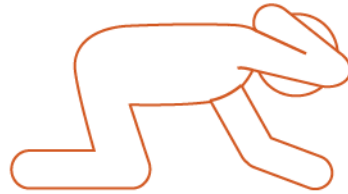
UZAK DUR!

Balkon, Merdiven, Asansör



ÇÖK

Güvenli gördüğünüz bir yerde veya sağlam bir nesnenin yanında/altında ÇÖK'ün.



KAPAN

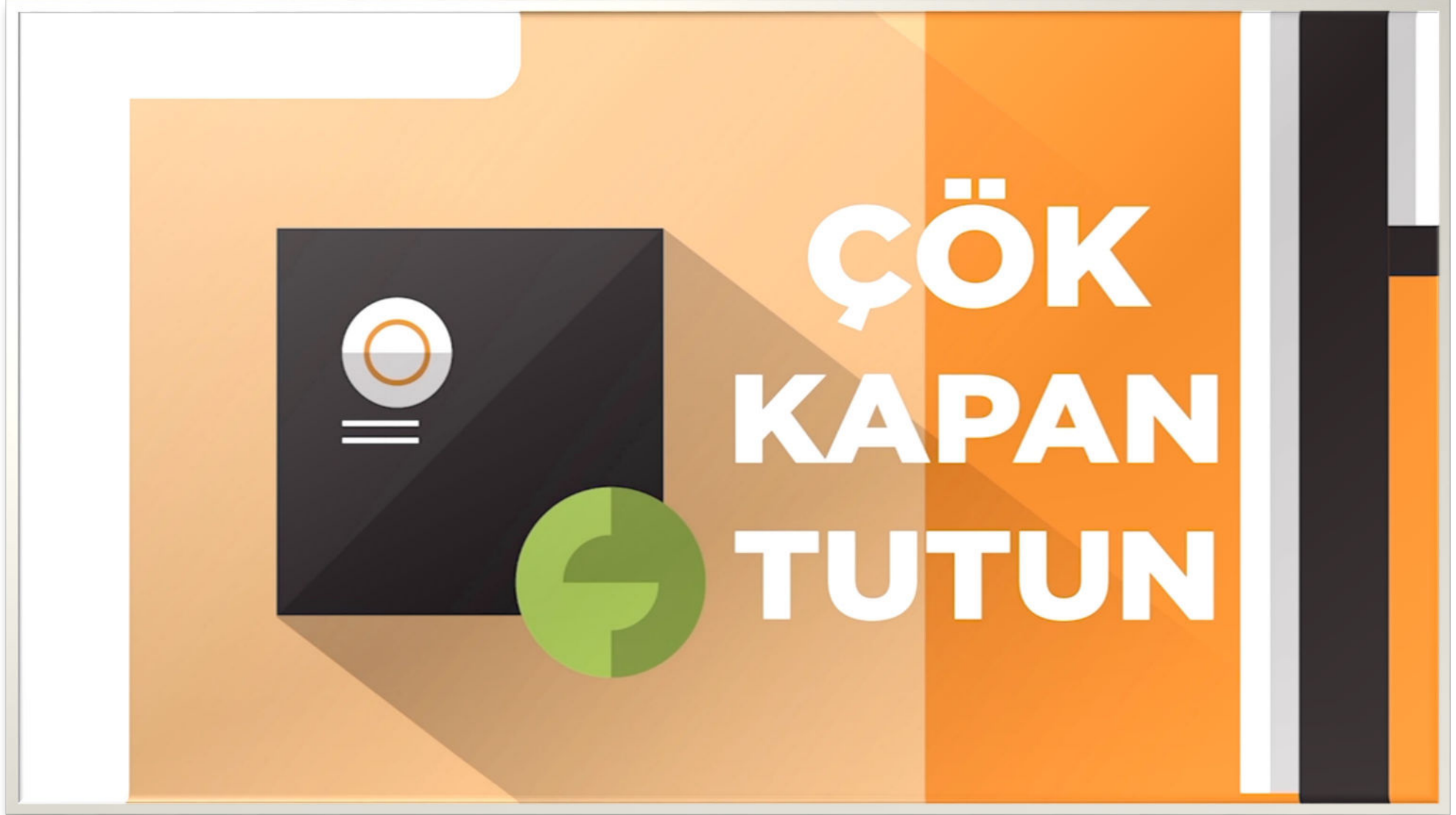
Sırtınızı pencerelere dönük bir şekilde KAPAN'ıp başınızı düşen cisimlerden koruyun.



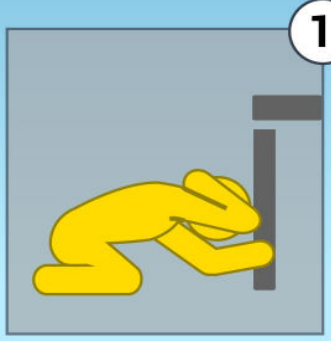
TUTUN

Sarsıntı sona erene kadar koltuk veya oturma grubu gibi ağır ve büyük cisimlere TUTUN'un.

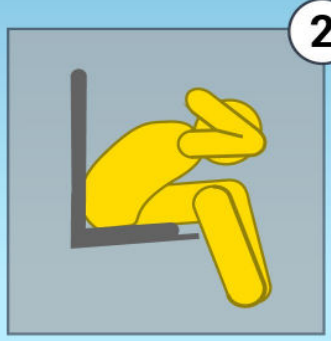
Hedef Küçült; ÇÖK – KAPAN – TUTUN



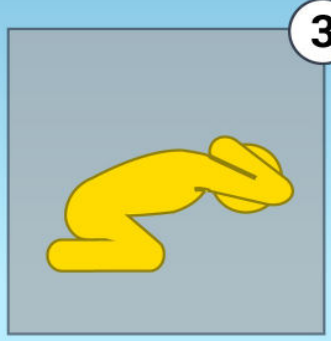
Farklı Alanlarda; ÇÖK – KAPAN – TUTUN



1
Ev, Okul, Ofis
Gibi Kapalı
Alanlar



2
Stadyum,
Sinema Gibi
Etkinlik
Alanları



3
Açık Alanlar



4
Fiziksel
Engelliler



5
Tedavi Gören
Hastalar



6
Araçta



Yangın Sırasında

**HABER
VERİN**

1-1-0'u arayın



Çevrendekileri uyarın



Alarmı çalıştırın



**YANGIN
KÜÇÜKSE
SÖNDÜRÜN**

PASS



"P"imi
çek



"A"teşin
kaynağına
yönelt



"S"ık



"S"üpür

**YANGIN
BÜYÜMÜŞSE
KAÇIN**

En yakın acil
çıkışlara
yönelin



Yangınla
aranızdaki
tüm kapıları
kapatın



Duman varsa
çömelin,
emekleyin



Toplanma
alanınıza
gidin



ELBİSENİZ
TUTUŞMUŞ
İSE;



DUR



YAT



YUVARLAN

Sel ve Taşkın Sırasında

Sel Uyarısı Yapıldığında;

- ✓ 1 Hazırlıklarınızı gözden geçirin 
- ✓ 2 Küveti, kapları temiz suyla doldurun 
- ✓ 3 Tesisatları kapatın 
- ✓ 4 Afet ve acil durum çantanızı alın 
- ✓ 5 Ani su baskını olabileceğini unutmayın 
- ✓ 6 Yüksek bir yere çıkmak için harekete geçin 

Sel Başladığında;

- ✓ 1 Gerekmedikçe dışarı çıkmayın 
- ✓ 2 Çukur alanları terk edin; yüksek ve güvenli alanlara gidin 
- ✓ 3 Elektrik kaynaklarından uzak durun 
- ✓ 4 Sel suları içerisine kesinlikle girmeyin; aracınızı suyla kaplı yollarda kullanmayın 
- ✓ 5 Sürüklenebilecek parçalara karşı kendinizi koruyun 
- ✓ 6 Hortum tehlikesi varsa, iç alanlara sığının; binaların yüksek alanlarından ve pencere kenarlarından kaçının 

Heyelan Sırasında

Binadan çıkmak ve heyelan bölgesinden uzaklaşmak için yeterli vaktiniz varsa tahliye olun.

Evinizde bulunan elektrik, gaz ve su tesisatlarını kapatın.

Eğer Kapalı Alandaysanız;

- ✓ 1 Yeterli vaktiniz yoksa içeride kalın
- ✓ 2 Sağlam eşyaların altında ve/veya yanında ÇÖK - KAPAN - TUTUN hareketini uygulayın
- ✓ 3 Hissettiğiniz hareket sona erinceye kadar yerinizden ayrılmayın

Dışarıdaysanız;

- ✓ 1 Heyelan veya çamur akıntısının hareket yolunda durmayın
- ✓ 2 Çevrenizdeki insanları da uyarın
- ✓ 3 Mümkün olduğu kadar yükseklerle çıkın
- ✓ 4 Zamanınız veya saklanabileceğiniz sağlam bir şey yoksa, olduğunuz yerde ÇÖK-KAPAN-TUTUN hareketini yaparak başınızı ve boynunuzu koruyun

Çığ Başladığında

Çok hızlı bir şekilde uzaklaşın

Çığa yakalanmak kesin ise



Akış sırasında
oturma pozisyonu alın



Bacaklarınızı ve kollarınızı
birbirlerine yapıştırarak yeri
sertçe iterek kalkmaya çalışın

Arabadaysanız



Çığ sırasında bir aracın
içinde bulunuyorsanız
motoru durdurun



Yerden destek alarak ve
geniş yüzme hareketleri
yaparak akan karın
üstünde kalmaya çalışın



Üst solunum yoluna karın
girmesini engellemek için
ağzınızı kapatmaya çalışın



Dışarıya ses (korna) ve
ışık verecek herhangi bir alet
(fener vb.) kullanın

Afet Sonrası İçin Yapılması Gerekenler Hazırlıklar

Afet Öncesi İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar



- Afet ve Acil Durum Aile Planı Hazırlanması
- Afete Dirençli Yapılar
- Ev İçindeki Riskler
- Toplanma Alanı
- Bölge Dışı Bağlantı Kişisi
- Afet ve Acil Durum Bilgi Kartı
- Afet ve Acil Durum Çantası
- Acil Durum Telefonları

Afet Sırası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar

Doğru
Davranış
Şekilleri



Afet Sonrası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar



- Tahliye
- Yaşamsal Mekana Geri Dönüş
- Afet Sonrası İlk Saatler
- Gönüllülüğe Davet

Afet ve Acil Durum Sonrası İlk Dakikalar

Kendinizi emniyete alın!
Yaralanma var mı diye
kontrol edin!



Yardıma ihtiyacı olan
kişilere yardım edin!

İkincil risklere dikkat edin!

- ✓ Yangın
- ✓ Gaz kaçağı
- ✓ Hasarlı elektrik kabloları
- ✓ Devrilen enerji hatları
- ✓ Düşen nesneler
- ✓ Kirleticiler
- ✓ Devrilen veya hasar gören bacalar

Kendi güvenliğinizden emin olduktan sonra
Afet ve Acil Durum Çantanızı
yanınıza alarak güvenli alanlara gidin!



Yaşadığınız Alanı Tahliye Etmeniz Gerekirse



- ✓ Vaktiniz varsa tesisatları kapatın
- ✓ Afet ve acil durum çantanızı yanınıza alın
- ✓ Kapınızı kilitleyin
- ✓ Asansörleri kullanmayın
- ✓ Desteğe ihtiyacı olan kişilere yardım edin
- ✓ Aksi söylenmediği takdirde, önceden belirlenmiş olan tahliye güzergahlarını kullanın
- ✓ Sessiz olarak, seri bir şekilde güvenli alanlara ilerleyin
- ✓ Önceden belirlenmiş toplanma yerine gidin

Yetkililerin uyarıları doğrultusunda hareket edin

İçeri Tahliye – Yerinde Sığınak

Bölgesel Tahliye



Yaşadığınız Alan Risk Altındaysa;
Bölgesel Tahliye yapabilirsiniz

Yerinde Sığınak
uygulaması, dışarıdaki
tehlikeli durumdan bina
içinde korunmayı
amaçlar

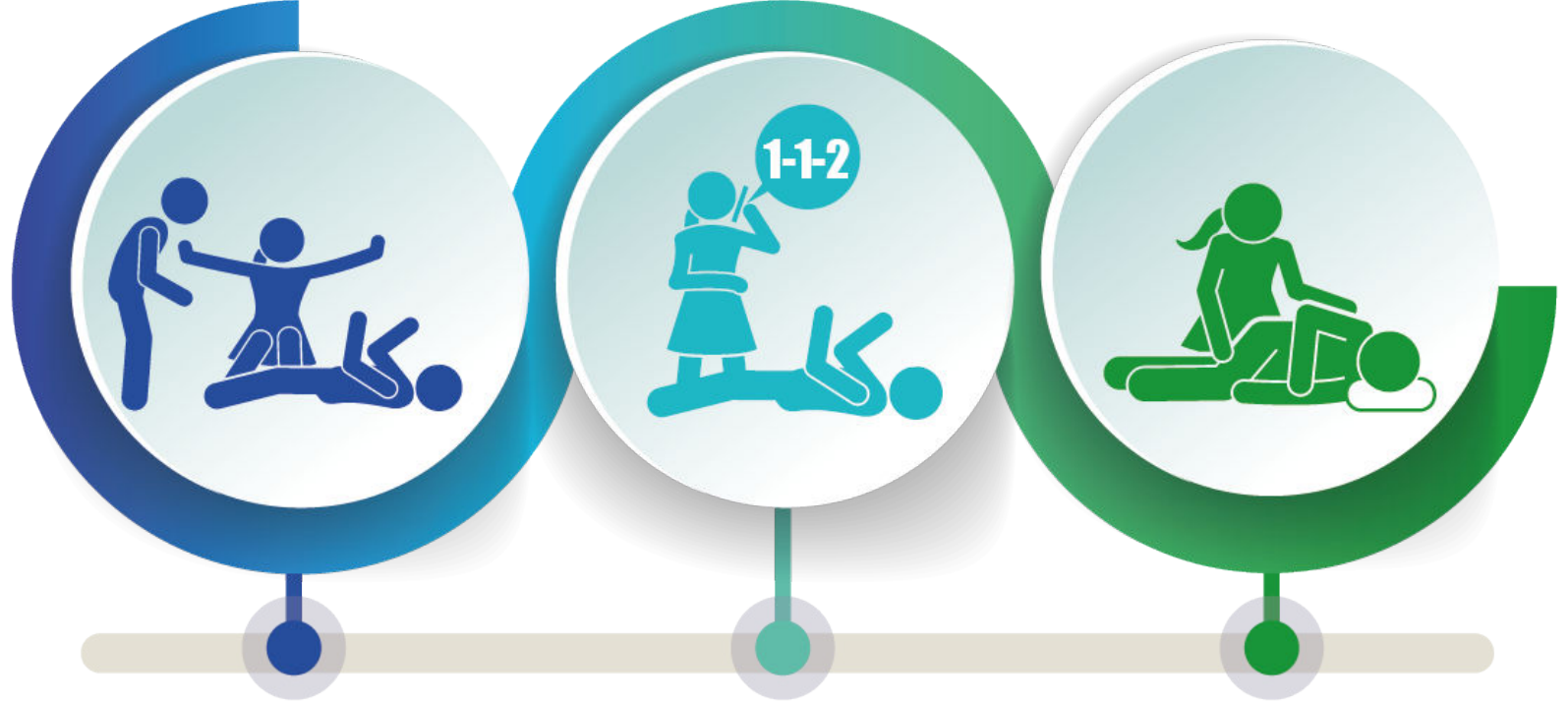
- ✓ Yetkililerin uyarılarını takip edin
- ✓ Kapı ve pencereleri kapatın
- ✓ Tehlike geçti anonsu yapılmadan alandan çıkmayın



- ✓ Bölgesel tahliye kararı yetkililer tarafından verilir
- ✓ Yetkililerin talimatlarına uyun
- ✓ Tavsiye edilen tahliye yollarını takip edin



**EĞİTİMİNİZ YOKSA
YARALIYA
MÜDAHALE ETMEYİN
!**



KORUMA

Kaza sonuçlarının ağırlaşmasını önlemek için olay yerinin değerlendirilmesini kapsar.

En önemli işlem olay yerinde oluşabilecek tehlikeleri belirleyerek güvenli bir çevre oluşturmaktır.

BİLDİRME

Türkiye'de ilkyardım gerektiren her durumda telefon iletişimleri, **1-1-2** acil telefon numarası üzerinden gerçekleştirilir.

KURTARMA

Olay yerinde hasta / yaralıya müdahale hızlı ancak sakin bir şekilde yapılmalıdır.

Afet ve Acil Durumlar Sonrası; İlk Saatler



Deprem Sonrasında



Artçı şoklar için hazırlıklı olun. Her artçı sarsıntıda; **ÇÖK – KAPAN – TUTUN** pozisyonu uygulayın.

Tsunami olma ihtimaline karşı deniz kıyısından uzaklaşarak, yüksek bölgelere gidin.

Yoğunluk nedeniyle sağlık hizmetleri aksayabilir. Bu nedenle **ilk yardım bilgi ve becerisi** kazanın.

Tsunamiden Korunmak için

Depremden sonra
olası bir tsunami
uyarısı için radyo
dinleyin



01



02

Tsunami sırasında denizde ve
kıyıya dönemeyecek durumdaysanız
kıyıdan uzaklaşarak derinliği 50 m ve
üzerinde olan yerlere gidin



Tsunami uyarısı verildiğinde hemen ve
hızla yüksek yerlere doğru gidip deniz
kıyısından uzaklaşın

03



04

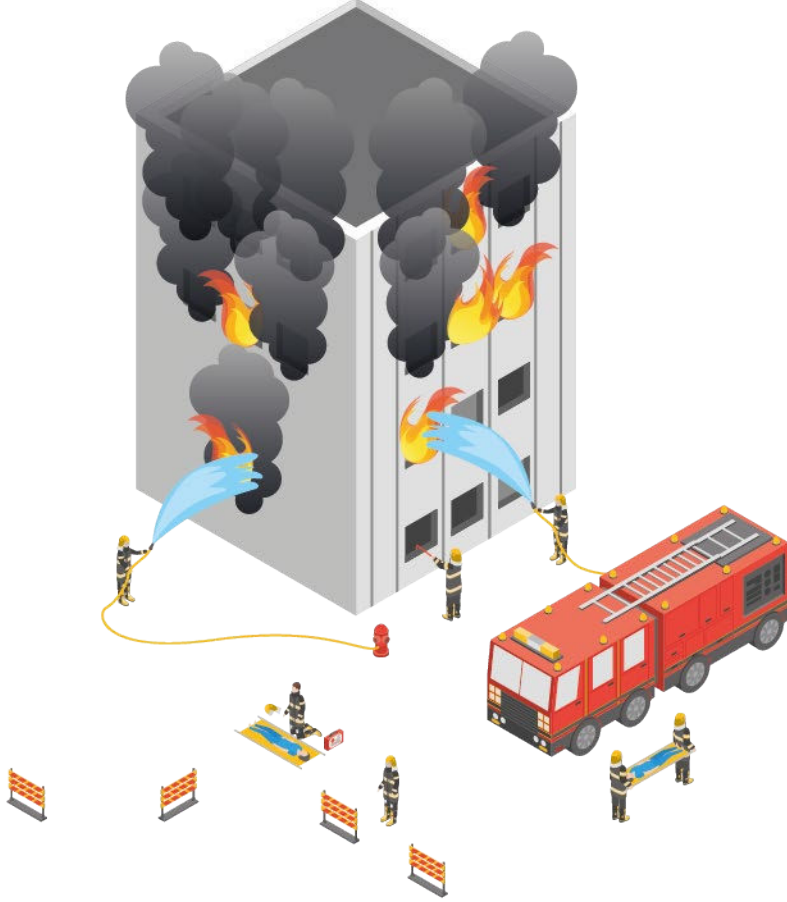
"Tehlike geçti!" denilene
kadar kıyılara yaklaşmayın



05

Tsününin karadaki hızı, insanın koşma
hızından çok daha fazladır. Bu nedenle merak ederek
tsunami tehlikesi olan kıyılara gitmeyin

Yangın Sonrasında



1

İtfaiyeden
evinize
girmenin
güvenli olup
olmadığını
öğrenin.

2

Yangının neden
olduğu yapısal
hasarlara karşı
çok dikkatli
olun.

3

Yetkililer beyan
etmeden
elektrik, su,
doğalgaz gibi
tesisatlara kendi
başınıza asla
**MÜDAHALE
ETMEYİN!**

Sel ve Taşkın Sonrasında



Yetkililerin
uyarlarına göre
hareket edin



Özel ilgiye ihtiyacı
olan komřu, yaşlı,
engelli ve çocuklara
yardım edin



Binanızda hasar
olup olmadığını
kontrol ettirin



Evinizin etrafında
hala su mevcut ise
eve girmeye
çalışmayın



Fare vb.
hayvanlara dikkat
edin



Kopmuş elektrik
kablolarına
temas etmeyin



Su ile temas
etmiş
malzemeleri
kullanmayın



Mümkünse řiře
su kullanın

Heyelan Sonrasında



Güvende olduğunuzdan
emin olun



Mümkünse bölgeden
uzaklaşın



Yaralı ve yardıma muhtaç
kişilere yardım edin



Elektrik ve yanıcı maddeleri
kullanmayın



Telefonları meşgul etmeyin

Risk yaratabilecek duvar, çatı
ve bacaların etrafında
dolaşmamaya özen gösterin



Cadde ve sokakları acil yardım
araçları için boş bırakın



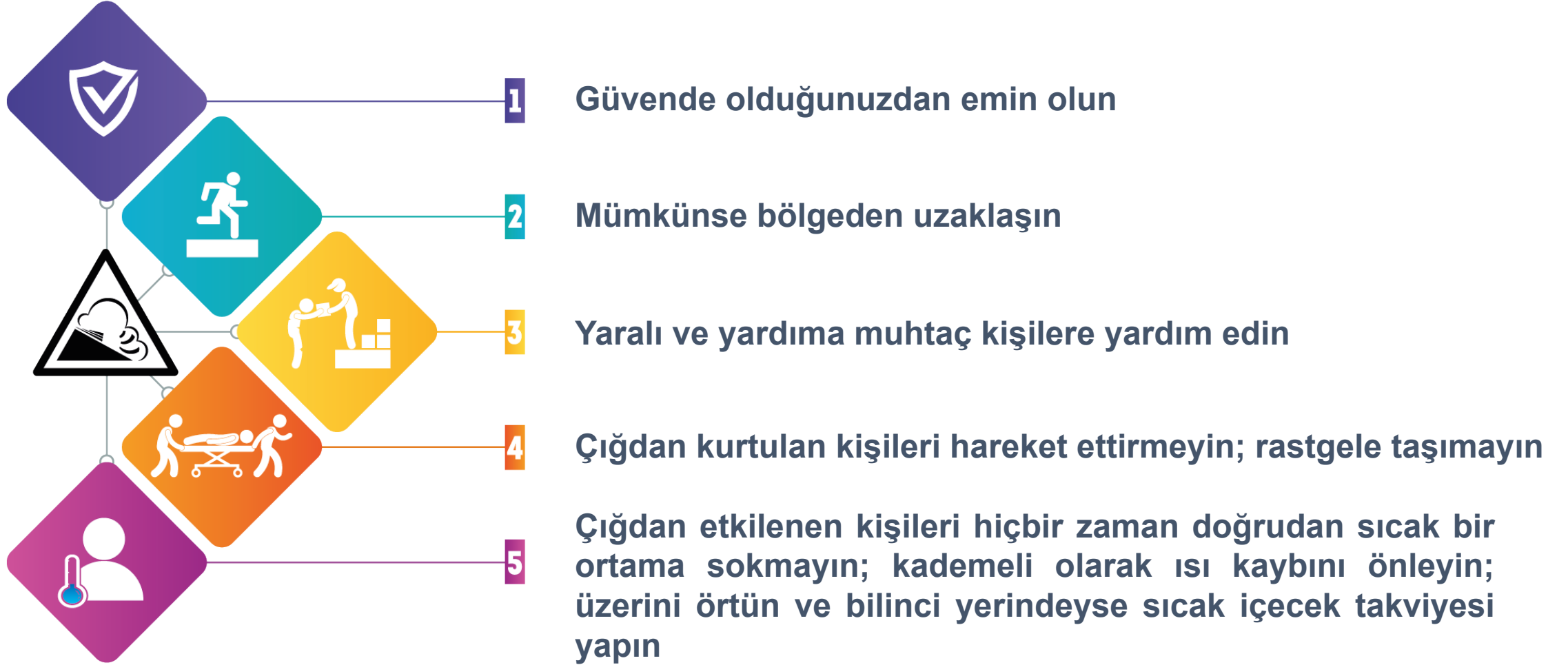
Eşya almak amacıyla zarar
görmüş binalara girmeyin



Heyelan veya çamur akıntısı
sonrası meydana gelebilecek
sellere karşı dikkatli olun



Çığ Sonrasında



Afet Sonrası İyileştirme Çalışmalarına Katılın



Önemli Adımlar Attık...

	Risklerinizin farkında olun
	Afet ve Acil Durum Aile Planınızı hazırlayın ve geliştirin
	Sağlam binaları tercih edin
	Eşyalarınızı sabitleyin, yerlerini değiştirin veya azaltın
	Yangın risklerinize karşı önlem alın, bu konuda eğitimlere katılın

Çök – Kapan – Tutun, Tahliye gibi davranışları sürekli prova edin	
İlk yardım malzemelerini yaşadığınız ortamda bulundurun ve ilk yardım eğitimi alın	
Hem kendiniz hem de aileniz için tatbikat yapın	
Toplumsal güç birliğinin geliştirilmesine katkıda bulunun AFAD Gönüllüsü Olun	

AFAD Gönüllüsü Ol



AFAD^{TR}

TEŞEKKÜRLER